

2020 нче елның 17 августында үткән педагогик кинәшмәдә  
расланды  
Беркетмә № 1

Татарстан Республикасы Кукмара муниципаль районы МБГБУ  
“Ядегәр авылы Г. Г. Гарифуллин исемендәге урта гомуми белем  
бирү мәктәбе” директоры № 108 приказы нигезендә гамәлгә  
кертелде.  
Директор: И.И.Ахмадуллин



**Татарстан Республикасы Кукмара муниципаль районы МБГБУ “Ядегәр авылы  
Г. Г. Гарифуллин исемендәге урта гомуми белем бирү мәктәбе  
(Түбән Шәмәрдән авылы мәктәпкәчә яшьтәгеләр төркеме)**

**2020-2021 нчы уку елына көндәлек режим**

**салкын чор**

Режим	Зурлар төркеме	Мәктәпкә эзерлек төркеме
Балаларны кабул итү, мөстәкыйль шөгыйльләнү	7.00-8.15	7.00-8.20
Иртэнге гимнастика	8.15.-8.25	8.20-8.30
Иртэнге ашка эзерләнү. Иртэнге аш	8.25-8.50	8.30-8.50
Уеннар, ижади эшчәнлеккә эзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00
Бердәм аралашу эшчәнлеге 1	9.00-9.25	9.00-9.30
Тәнәфес	9.25-9.35	9.30-9.40
Бердәм аралашу эшчәнлеге 2	9.35-10.00	9.40-10.10
Тәнәфес	-	10.10-10.20
Бердәм аралашу эшчәнлеге 3	-	10.20-10.50
2 нче иртэнге аш	10.00-10.10	10.50-10.55
Ижади уеннар. Урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада булу	10.10- 12.00	10.55- 12.10
Урамнан керү, көндезге ашка эзерлек.	12.00-12.15	12.1 0-12.25
Көндезге аш	12.15-12.45	12.25-12.45
Көндезге йокыга эзерлек. Көндезге йокы	12.45-15.00	12.45-15.00
Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00- 15.25	15.00-15.25
Кичке аш	15.25-15.40	15.25-15.40
Бердәм аралашу эшчәнлеге 3	15.40-16.10	-
Ижади уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	16.10-16.20	15.40-16.20
Урамга чыгарга эзерлек. Кичке саф хавада булу	16.20-17.30	16.20-17.30

Мөстәкыйль шөгыйльләнү (уеннар, шөгыйльләргә эзерлек, юыну) (СанПиН 2.4.1.3049-13)  
Зурлар һәм мәктәпкә чыгучылар төркемендә көндезге йокы - 135 мин (2 сәгать 15 мин),  
саф хавада- 180 мин (3сәгать)